ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica. — 2.1. Fecha de Ejecución:
2. Linea: No aplica. — 1 / 10 / 2025 al 31 / 10 / 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: Se ejecutará la actividad convocando voz a voz y por el parlante institucional a las personas mayores a participar en la actividad, respetando sus gustos, intereses, estado animico y de salud; la cual se realizára en el aula sensorial y tendrá una duración aproximada de 30 a 45 minutos, ingresando grupos en proporción al espacio disponible; para ello, se contará con la orientación y supervisión de los profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, haciendo uso de diferentes elementos como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para realizar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de octubre de 2025 se programaron 15 sesiones, llevadas a cabo los días 02, 03, 06, 09, 10, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 23, 27, 28 y 29 de acuerdo al cronograma mensual. La inivitación a las personas mayores a vinculare en ela actividad se llevó a cabo por medio de voz a voz y por el parlante institucional tanto en el comedor como en las áreas comunes. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvieron en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Por otro lado, se continuó restringiendo el ingreso de personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones que se realizaron en el mes de octubre de 2025 se llevaron a cabo con la orientación y supervisión de los profesionales en fisioterapia y/o terapia ocupacional mediante sesiones dirigidas en las cuales se desarrollaron actividades de discriminación táctil, estimulación visual, auditiva y coordinación audiomotriz por medio de reconocimiento de sonidos e imágenes; así como, actividades para la atención, coordinación, equilibrio, lateralidad, propiocepción, disociación de cintura escapular y pélvica, coordinación ritmica y conciencia corporal por medio de rumbaterapia con el uso de ritmos colombianos. La actividad se realizó los días:

Sesión 1, con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión 2, con la asistencia de 10 personas mayores.
Sesión 3, con la participación de 11 personas mayores.
Sesión 4, con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión 5, con la participación de 7 personas mayores.
Sesión 6, con la asistencia de 9 personas mayores.
Sesión 7, con la vinculación de 10 personas mayores.
Sesión 8, con la participación de 10 personas mayores.
Sesión 9, con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión 10, con la vinculación de 11 personas mayores.
Sesión 11, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 12, con la asistencia de 12 personas mayores.
Sesión 13, con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión 14, con la participación de 13 personas mayores.
Sesión 15, con la asistencia de 8 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Aula sensorial:** Al finalizar cada sesión, se invitó a las personas mayores a seguir participando en las actividades del aula sensorial, destacando su importancia para su bienestar y envejecimiento activo y feliz. Además, se realizó una limpieza y desinfección de los elementos del aula con amonio cuaternario a 2.000 ppm para garantizar un entorno seguro y saludable.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, pelotas, globos, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, aros, computador portátil, video beam, bafle, celular.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de octubre de 2025 participaron en la actividad 49 personas mayores.

Las actividades desarrolladas lograron aportar positivamente al ámbito físico, cognitivo y a la interacción social de las personas mayores; destacando la coordinación, el equilibrio, la estabilidad, la conciencia corporal, la precisión en los movimientos y la atención y concentración para reconocer y asociar estímulos.

Las personas mayores que participaron en la actividad la han adoptado como parte de su rutina saludable y se han convertido en promotores de sus beneficios para mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de otros adultos mayores, fomentando su participación.

Se tomaron en cuenta las sugerencias de los participantes mayores sobre la metodología, los temas y sus intereses para enriquecer las sesiones.

Se mantuvo la restricción de ingreso a la actividad para personas mayores con síntomas respiratorios y/o gastrointestinales.

Miguel Enrique Barbosa Duarte C.C. 17.130.745 Actividad 1	Elkin Dario Camargo C.C. 8.695.206 Actividad 1	Wilson Camargo García C.C. 19.499.773 Actividad 1

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de octubre de 2025

Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661 – 2024
OCTUBRE 2025

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL














Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
15/10/2025 11:22:52 a.m


16 oct 2025 9:08:28 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
oct 17,2025 09:10:00 a. m. Fusagasugá


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
20/10/2025 2:04:00 p. m.


21 oct 2025 9:24:29 a.m.
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga, Cundinamarca


23 oct 2025 8:58:36 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
27/10/2025 2:26:51 p. m.


28 oct 2025 9:12:26 a.m.
Fusagasugá
Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
29/10/2025 02:29:04 p.m